

Voet-klachten

bij: Uitinbalans-almere.nl/pedicure

Overzicht van veel voorkomende voet-klachten.

Pijn aan de voeten

hierdoor gaan we verkeerd lopen dit zorgt voor disbalans. ik noem de meest voorkomende aandoeningen die ik ook behandel.

Eelt (callus)

Plaatselijke verdikking. Dit wordt veroorzaakt door overmatige druk en wrijving. Soms geeft dit een pijnlijk, branderig gevoel. Eelt aan de hiel kan erg droog worden en kloven veroorzaken.

Likdoorn (clavus)

Eeltpit of ook eksteroog genoemd. Het is een naar binnengegroeide verharde eeltkern. Dit kan op de tenen zijn, maar ook op de voetzool. Indien zich dit tussen de tenen voordoet, noemt men dit een weke likdoorn (clavusmollus)



Voetwrat (verruuca)

Een klein bloemkoolachtig gezwel op of in de huid. Als deze problemen geeft, kan deze verwijderd worden, meestal door de huisarts.

Ingegroeide nagel (unguis incarnatus)

In eerste instantie een nagelrand of punt die in de nagelwal drukt en pijnklachten geeft. Het wordt ook wel (pseudo) ingegroeide nagel genoemd. In het volgende stadium zal de nagel de huid binnendringen en veroorzaakt dan een ontsteking. dan moet men eerst naar de huisarts. Wacht dus niet af maar bel de Pedicure!

Schimmelnagel (onychomycose)

Ook wel kalknagel genoemd, kan verdikt zijn. Het heeft een doffe, brokkelige nagelplaat, die geelbruin kan verkleuren. Onder die plaat ontstaat vaak opeenhoping van nagelsubstantie. Schimmelinfectie aan de nagel begint vaak aan de uiteinde en aan de zijkant v/d nagel. Tijdens het verdunnen van de nagel

ontstaat een muffe lucht. Om er zeker van te zijn dat er sprake is van schimmelinfectie, moet dit microscopisch onderzocht worden.

Hoornnagel (onychausis)

heeft een verdikte nagelplaat, er groeien verschillende hoornlagen over elkaar heen, verkleuring komen vaak voor, van ondoorzichtig geel tot bruin. deze nagel moet eerst verdunt voordat deze geknipt kan worden.

Ramshoornnagel (onychogryphosis)

is een verwaarloosde hoornnagel, er ontstaat een nagelverkromming. vandaar de naam "ramshoorn. ook deze moet eerst dunner worden gefreesd en dan kan de nagel uiteindelijk geknipt.

Tunnelnagel (unguis tegularis)

is een rondgroeïende nagel. De nagel geeft klachten in de nagelwallen en is haast zelf niet meer te knippen.

Diabetes mellitus (suikerziekte).

Goede voetverzorging is van levensbelang voor een diabeet. Door het minder goed functioneren van slagaderen en de kleinste adertjes, kan er overal schade in het lichaam optreden. Slecht zien en minder voelen in de voeten, kunnen het gevolg zijn. Doordat de gevoelszenuwen minder goed werken kan men gemakkelijk dagen met een stukje glas, punaise of iets anders rondlopen. Met alle gevolgen van dien.

Ik ben in het bezit van de aantekening "Diabetische Voet". Meestal wordt de behandeling dan ook vergoed door de ziektekostenverzekeraar bij een aanvullende verzekering.

Reuma

Mensen met reuma hebben pijn, vergroeiingen. Het is dan raadzaam om regelmatig naar de pedicure te gaan.